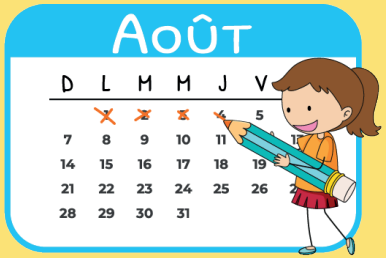
Suivre une routine de dodo.

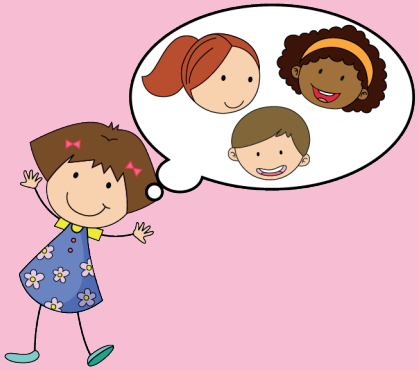
Regarder des livres et des vidéos qui expliquent à quoi ressemble une journée à la maternelle.

Avoir un calendrier qui permet de visualiser le nombre de jours avant le début de l'école.



Discuter de ce que je ressens, les joies, comme les peines.

Tenter d'identifier les amis que je connais qui seront dans la même école.



Inspiré de En attendant la maternelle, Naître et grandir

Centre de services scolaire des Affluents
Québec

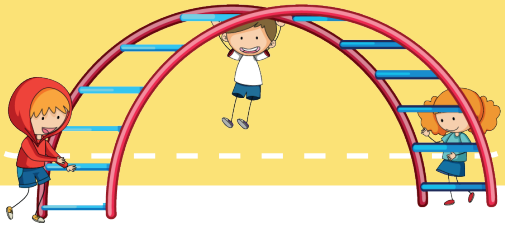
À PETITS PAS VERS LA MATERNELLE

Centre de services scolaire des Affluents
Québec

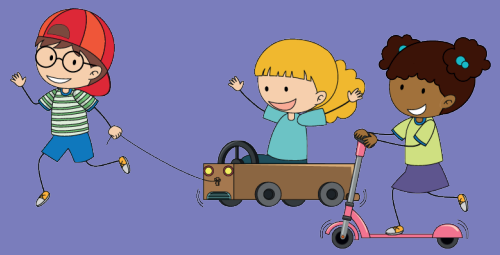
Le soutien d'un enfant dans son passage vers la maternelle se fait par des petits gestes qu'il est possible de faire les mois précédents la rentrée à l'école.

Il sera ainsi prêt à débuter cette nouvelle étape en douceur.

Aller jouer dans la cour d'école.



Faire le trajet de la maison à l'école.



Organiser des pique-niques pour se préparer à ouvrir les plats et les replacer dans la boite à lunch.

S'amuser au parc avec des amis.

Se pratiquer à faire des petites tâches seul comme s'habiller ou mettre la table.

Aller à la toilette seul.

Lire des livres avec mes parents.

Fréquenter la bibliothèque.

Choisir mon sac à dos et ma boite à lunch.

Prévoir du temps pour jouer : pâte à modeler, casse-tête, figurines, petites autos, blocs... En fait ce qui plait à l'enfant.